

# Forum « Bien manger pour bien vieillir »

Vendredi 15 novembre 14h30 - 16h30

Gérontopôle 8 rue Arthur III, Nantes



Ouvert  
à tous

**Entrée libre et gratuite**

## Des stands

Pour s'informer, échanger, tester ses connaissances, déguster, ...

- Au menu : un jeu interactif !
- Bien manger et bien bouger : vos alliés pour prévenir la dénutrition
- Des services, des solutions à découvrir

Partenaires :  **GÉRONTOPÔLE**  
AUTONOMIE LONGÉVITÉ PAYS DE LA LOIRE



**cyranie**  
NOURRIR  
AVEC PLAISIR



L'art de bien manger  
pour mieux vivre



La santé éduquée !

